

לראות את האחר

לזכרו של טל דרור הי"ד



אחים לנצח

הופכים
דיכרון
למורשת

OLAMI MENTORSHIP



מהי "ראיית האחר"?

כולנו חיים בתוך "אקווריום" חברתי, בתוך מירוץ למקסם את חיינו. מעטים זוכרים לעצור ולהסתכל על הזולת. ראיית האחר היא מיומנות של ממש: לחשוב בראש של מישהו אחר, להיכנס לנעליו ולהבין למה הוא זקוק. **טל הצליח לראות את האדם שמאחורי הסיפור**, לחוש את מה שהאחר מרגיש ולהציע תמיכה אמיתית גם כשהדברים לא נאמרו במפורש.

אמפתיה עמוקה

זוהי אמפתיה שאינה תלויה ברקע, מצב סוציו-אקונומי או כל הגדרה חיצונית, אלא רואה כל אדם כיקום שלם, עולם ומלואו, הראוי ליחס של כבוד והכרה.

מעבר למילים

היא מאפשרת לנו להתחבר לעומק, לחוש את אשר האחר חש, ולהציע תמיכה והבנה אמיתית, גם כאשר הדברים אינם נאמרים במפורש.



יבאנא באיית מאכ מ'ינ
יכנע י'יודית לא'יזנע את
לא זמככ את לא'יזנע לא
חסד זאכפ'ינ

טל והזר: שיעור באנושיות

מולי, חברתו של טל, סיפרה סיפור מרגש על מפגש מקרי ברחוב בירושלים. בעוד רבים חלפו על פני אדם זר במצוקה, טל עצר. הוא לא רק עצר פיזית, אלא עצר את מהלך חייו, את מחשבותיו, והתפנה להקשיב.

"הוא הצליח לראות את האדם שמאחורי הסיפור, את הכאב והחכמה", סיפרה מולי בצער ובהערכה. טל שוחח עם האיש בגובה העיניים, ליווה אותו ליעדו, ובכך גילה לא רק אדם חסר בית, אלא אישיות עשירה ומלאה חכמה, אדם שרק רצה שלום.

האיש עצמו העיד שטל היה היחיד שבאמת נרתם לעזור לו, שראו בו אדם ולא רק צל. גילוי זה השפיע עמוקות על טל, והוא לקח איתו את התובנה הזו לכל מעגלי חייו.



מאיזה מקום פנימי נובעת נתינה אמיתית?

כתוב בתורה בחומש דברים פרק ט"ו:

”כִּי יִהְיֶה בְּךָ אֶבְיוֹן מֵאַחַד אֶחֱיָךְ... לֹא תֹאמַרְךָ אֶת לִבְּךָ וְלֹא תִקְפֹּץ אֶת יָדְךָ מֵאֶחֱיָךְ הָאֶבְיוֹן. כִּי פֶתַח תִּפְתָּח אֶת יָדְךָ לוֹ...”
התורה דורשת מאיתנו להיות ערים לצרכי הזולת באופן אינדיבידואלי, לראות את הצרכים הייחודיים.

רש"י מסביר:

”אשר יחסר לו” – אפילו סוס לרכוב עליו אם לזה הוא רגיל.
העזרה צריכה להתאים למה שהאדם הספציפי חסר.

הרב שלמה וולבה:

האנוכיות גורמת לנו למדוד אחרים לפי קנה המידה שלנו. קשה לנו לצאת מהמבט של עצמנו ולראות שהזולת שונה.

טל מילא דרישה זו בחייו כשהתייחס לכל אדם כעולם ומלואו.

הרב וולבה כותב שחסד אינו מצטמצם בכסף.

”חיוך ומילה טובה בכוחם להחיות מיואשים. עידוד בכוחו להביא אושר.”





למצוא את הטוב שבכל אחד



יכולת זו לשפוט כל אדם לכף זכות, לחפש את הניצוץ החיובי,
היא ביטוי עמוק לראיית האחר.

פרקי אבות, ב:

”אל תדון את חברך עד שתגיע למקומו”

טל תמיד הסתכל מעבר לחיצוניות, על כל אדם באשר הוא,
עם הנתונים המיוחדים שלו ועם מה שעבר שבחיים.

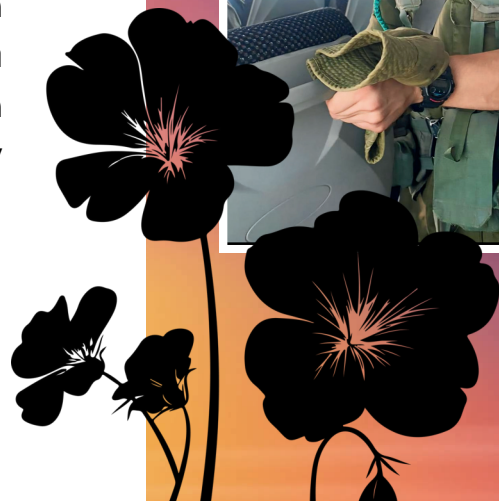
מכריו של טל מעידים כי הוא ”תמיד היה מוצא את הדברים
הטובים שבכל אחד”, גם כאשר נדרש מאמץ מיוחד לראותם.

לטל היתה רגישות מעוררת השראה גם לקרובים וגם לרחוקים:

אמו של טל ציינה בהתרגשות ש"ראית כל
אדם... ודיברת עם כולם בגובה העיניים", ללא
הבדל גיל או מעמד.

אחיו, רואי, זוכר איך טל "תמיד היה שם לב
אליי כשהייתי עצוב ועודדת אותי", ומצא את
המילים הנכונות.

גם אחותו מספרת שהקדיש סבלנות רבה,
התעניין והמתין בסבלנות עד שהייתה פנויה
להקשיב לו.



אילו אתגרים מונעים מאיתנו לראות את הזולת?
שתפו בניסיון אישי של הצלחה או כישלון בראיית
צרכי האחר.



מה אני יכול ללמוד מזה?

חשוב על אדם קרוב: מה קשה לו?

מה הוא מצפה ממני?

קבל החלטה מעשית:

- לחפש נקודה טובה באדם שקשה לי איתו.
 - להושיט יד לעזרה בלי לחכות שיבקשו.
- זכור:** "מחשבה טובה יוצרת מציאות".



להצטרפות
ולחומרי לימוד
נוספים סרקו
והיכנסו לאתר
אחים לנפש



אחים
לנפש



OLAMI MENTORSHIP

